

ARBÖ – Ortsgruppe Pucking lädt ein....



Qigong für die Weiblichkeit und die Figur

Die kraftvollen energetischen Übungen des Frauen - Qigong dienen der Anregung der körpereigenen Hormonproduktion und harmonisieren den Stoffwechsel.

Wir sorgen durch weiche, geschmeidige und fließende Bewegungen für die Ausgeglichenheit unserer weiblichen Seele und formen unsere Figur.

Die Übungen erfüllen unseren Alltag mit Lebensfreude, Vitalität und Körperglück anstelle von Müdigkeit und Erschöpfung.



Leitung: Nora Kögl

Dipl. Qigong-Lehrerin der Österr. Qigonggesellschaft, Reikimeisterin und – Lehrerin, Ausbildung in Farbpunktur, Jin Shin Jyutsu, Schamanismus, selbst. Vertriebspartnerin von FOREVER Living Products

16 Oktober

13. November

11. Dezember

jeweils 16 – 19 Uhr

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Polster, Getränk

Es sind keine speziellen

Vorkenntnisse notwendig!

Kosten: € 25,-

Seminarort:

Pfarrheim, 4050 Pucking

Anmeldung und Information:

Nora Kögl, living-qigong@gmx.at, Tel. 0664 / 5848611